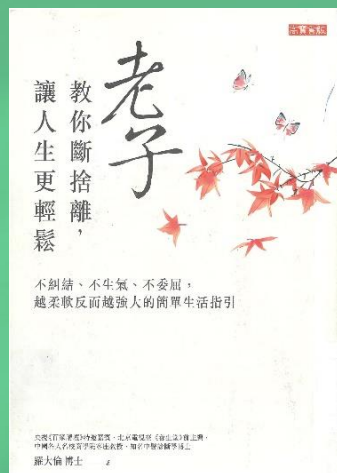


# 哲學、心理學

# 銀髮族



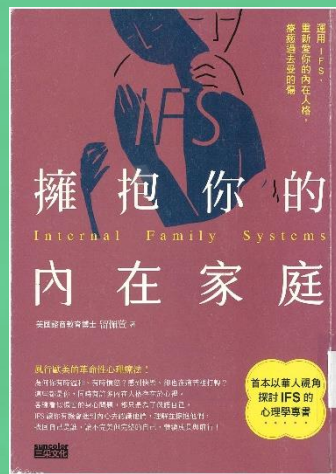
[老子說放下得失，人生更從容](#)



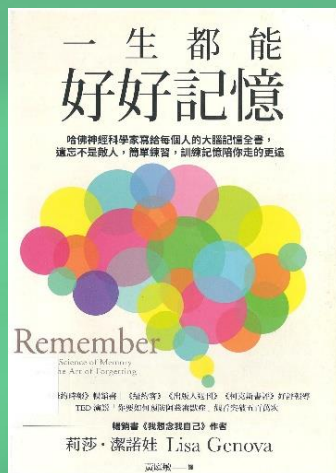
[老子教你斷捨離，讓人生更輕鬆](#)



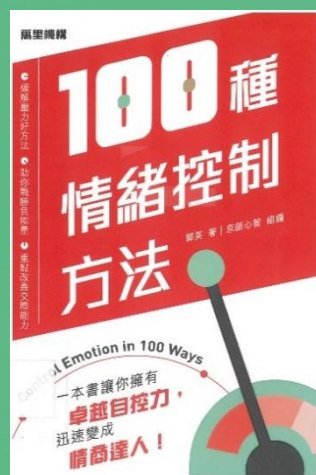
[莊子教你看懂人生這場戲](#)



[擁抱你的內在家庭](#)



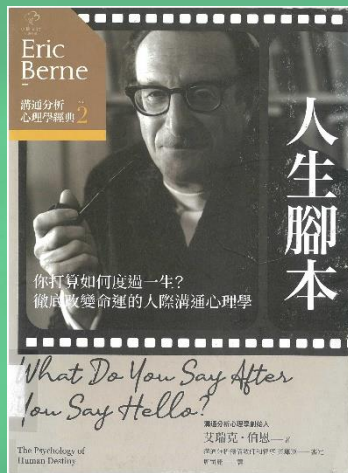
[一生都能好好記憶](#)



[100種情緒控制方法](#)



最高快樂人生：  
通往真正快樂的十大步  
驟



人生腳本



一個人，更能活出自己的  
夢想人生。